

# Curriculum Scientifico e Professionale

## INFORMAZIONI PERSONALI

### Fabrizio Fanella

Via Catone, 21 - 00192 Roma RM (Italia)

Tel. 06 397.391.06 / 46

e-mail: [fabrizio.fanella@gmail.com](mailto:fabrizio.fanella@gmail.com)

Web [fabriziofanella.it](http://fabriziofanella.it)

Skype [fabrizio.fanella](https://www.skype.com/people/fabrizio.fanella)

Data di Nascita 02 aprile 1954

Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

---

**Direttore Sanitario** del Centro Semiresidenziale Terapeutico Riabilitativo per il Trattamento delle Dipendenze Patologiche 'La Promessa' - Roma

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- 1981-1986 **Psicologo**  
Università Sapienza, Roma (Italia)  
Cultore della materia alle attività didattiche e di ricerca della IV° Cattedra di Psicologia Fisiologica della Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Prof. M. Reitano.  
**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale
- 1986-1989 **Psicologo**  
Cooperativa Auxilium in convenzione con la ASL RM-E, Roma (Italia)  
Psicologo coordinatore.  
**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale
- 1986-1991 **Psicologo**  
Università Sapienza, Roma (Italia)  
Cultore della materia alle attività didattiche e di ricerca della 1° Cattedra di Psicofisiologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Titolare Prof. R. Venturini.  
**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale
- 1987-1989 **Psicologo formatore**  
Centro Studi e Ricerche della Sanità Militare, Roma (Italia)  
Corsi biennali di formazione e aggiornamento di "Ipnosi clinica, Training Autogeno e Biofeedback" per gli Ufficiali medici e psicologi.  
**Attività o settore** Attività professionali, scientifiche e tecniche
- 1987-1995 **Psicologo**  
Consiglio Superiore della Magistratura - C.S.M., Roma (Italia)

Esperto effettivo del Tribunale di Sorveglianza di Roma.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**1989-2005 Psicologo psicoterapeuta**

Ministero della Difesa, Roma (Italia)

Psicodiagnosi e psicoterapia presso il Consultorio Psicologico del Centro Militare di Medicina Legale "Cecchignola" di Roma.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**1990-1990 Psicologo selettore**

Gruppo Selettori del Distretto Militare di Roma, Roma

Selezione psicodiagnostica dei militari di leva.

[Attività o settore](#) Attività professionali, scientifiche e tecniche

**1991-1994 Psicologo formatore**

Master Wheel Associati, Roma (Italia)

Attività di consulente nella formazione comportamentale del personale.

[Attività o settore](#) Attività professionali, scientifiche e tecniche

**1992-1993 Psicologo**

Casa Circondariale di Temi, Temi (Italia)

Prevenzione ed il sostegno psicologico dei tossicodipendenti nell'ambito del Presidio Sanitario.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**1994-alla data attuale Direttore Sanitario**

La Promessa - Centro per il Trattamento Riabilitativo delle Dipendenze Patologiche - Via Catone, 21 - 00192 Roma (Italia)

Psicologo specialista in Psicoterapia.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**maggio 2001-giugno 2016 Coordinatore clinico e Supervisore scientifico**

Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma (Italia)

Attività cliniche di cura e riabilitazione di pazienti affetti da dipendenze patologiche: alcol, sostanze, gioco d'azzardo, disturbi alimentari psicogeni.

**A.A. 2014-15 e 2015-16 Professore a contratto**

Università Cattolica del S. Cuore a Roma

È nominato professore a contratto presso il Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica.

[Attività o settore](#) Attività Accademiche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 1968--1973 **Diploma di maturità scientifica**  
Liceo Scientifico G. Castelnuovo, Roma (Italia)  
Competenze scientifiche.
- 1976-1980 **Laurea in Psicologia indirizzo applicativo**  
Università Sapienza, Roma (Italia)
- 1981-1982 **Perfezionamento in Psicologia Clinica**  
Scuola Medica Ospedaliera - Regione Lazio, Roma (Italia)  
Diploma della Scuola Medica Ospedaliera e della Regione Lazio in "Psicologia Clinica e Psicoterapia Dinamica.
- 1985-1989 **Specialista in Psicoterapia**  
ISP - Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, Roma (Italia)  
Ha frequentato la scuola di formazione professionale in "Psicoterapie brevi ad indirizzo strategico" con la votazione finale di 30/30.

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	C1	A1	A2	B2

Competenze comunicative Ottima capacità comunicativa di leadership.

Competenze organizzative e gestionali Coordina e gestisce una impresa sociale nell'ambito socio-sanitario con circa 10 collaboratori e 6 tirocinanti e volontari.

Competenze professionali Psicoterapeuta con esperienza trentennale. Psicodiagnostica sui principali test proiettivi. Psicoterapeuta ad indirizzo analitico breve. Esperto nel trattamento riabilitativo individuale e di gruppo per le dipendenze patologiche da sostanze e comportamentali. Già Direttore della rivista scientifica Dipendenze Patologiche - Addictive Disorders edita da Alpes Italia.

Competenze informatiche Ottima capacità gestionale dei principali applicativi software. Discreta capacità di creazione e gestione di sitiweb.

## Pubblicazioni Scientifiche: 47

### IN ITALIANO:

- 1) Fanella F. et al., "Risultati clinici su 12 pazienti con sindrome ansiosa trattati con TA. secondo la procedura ortodossa", RASSEGNA DI STUDI SUL TRAINING AUTOGENO, I, 3, 1983.
- 2) Fanella F. et al., "EMOTION STRESS", Kappa, Roma, 1984.
- 3) Fanella F. et al., "Una applicazione di psicoterapia combinata in un caso di distonia neurovegetativa", PSYCHE, 2, 1985.
- 4) Fanella F. et al., "Dinamica psichica e grafologica in situazione stressante: il sequestro di persona", SCRITTURA, 54, 1985.
- 5) Fanella F. et al., "Le stimolazioni stressanti nella patogenesi dell'ulcera gastrica", PROGRESSO MEDICO, 111, 11, 1985.
- 6) Fanella F. et al., "Inibizione e azione nella competizione: aspetti psicofisiologici", MOVIMENTO, 1, 1985.
- 7) Fanella F. et al., "Scrittura e maschera: l'indagine grafologica nel paziente inaccessibile", SCIENZE PSICOLOGICHE, 111, 10, 1985.
- 8) Fanella F., "Stress e correlati psicofisiologici", AA.VV., PSICOFISIOLOGIA DELLO STRESS, Kappa, Roma, 1986.
- 9) Fanella F., "Le tecniche di rilassamento: genesi e natura", LO PSICOLOGO, I, 1, 1986.
- 10) Fanella F., "Il training autogeno: un punto di partenza mentale. Alcune note introduttive", LO PSICOLOGO, I, 2, 1986.
- 11) Fanella F., "Il dibattito sulla psichiatria. I nuovi orizzonti dell'operare psichiatrico: colloquio con U. Amati, T. Lo Savio e P. Pancheri", LO PSICOLOGO, I, 3, 1986.
- 12) Fanella F., "Il dibattito sulla psichiatria. La legge 180: colloquio con M. Ammanniti, G. Reda e M.L. Zardini", LO PSICOLOGO, II, 4, 1987.
- 13) Fanella F., "La prevenzione del disagio tossico dipendente e la formazione mediante le tecniche di comunicazione e apprendimento", suppl. LO PSICOLOGO, 11, 4, 1987.
- 14) Fanella F., "La formazione alla prevenzione del disagio infantile per gli insegnanti elementari", suppl. LO PSICOLOGO, 11, 4, 1987.
- 15) Fanella F., "Stress, malattia e tecniche anti-stress", suppl. CONCILIUM SANITATIS, 3, 34, 1987.
- 16) Fanella F., "La sofferenza dello psicoterapeuta", LO PSICOLOGO, II, 5-6, 1987.
- 17) Fanella F., "Alcune considerazioni sull'efficacia delle misure alternative alla detenzione nel nuovo ordinamento penitenziario: il ruolo degli esperti psicologi", LEGALITA' E GIUSTIZIA, 1-2, 1988.
- 18) Fanella F., "L'interpretazione di un modello di realtà: la programmazione neurolinguistica. Alcune note introduttive", LO PSICOLOGO (NUOVA SERIE), I, 2.
- 19) Fanella F. et al., Basi teoriche ed applicative per il recupero di etilisti in struttura semiresidenziale. Un contributo di studio. ATTI DEL CONVEGNO "ALCOLISMO OGGI", 8-11 Novembre 1995, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.
- 20) Fanella F. et al., Costrutti teorici e applicativi per il recupero di etilisti in struttura semiresidenziale: il metodo "la promessa". Un contributo di studio. IL SEME E L'ALBERO, 9, 1996.
- 21) Fanella F. et al., Collaborazione tra Alcolisti Anonimi e Servizi Alcolologici: uno studio preliminare. ALCOLOGIA, 2, 1997.
- 22) Fanella F. et al., ALCOL: AMICO-NEMICO DI OGNI GIORNO, La Promessa, Roma, 1998.
- 23) Fanella F. et al., L'alcolismo e il Minnesota Model, JANIRIL., DERISIO S., CALVOSA F., CAROPPO E., ALCOLISMO MODELLO DI DIPENDENZA E STRUTTURA PSICOPATOLOGICA, Società Editrice Universo, Roma, 2000.
- 24) Fanella F. et al., Interazione tra servizi alcolologici e Alcolisti Anonimi (AA), ALLAMANI- ORLANDINI- BARDAZZI-QUARTINI-MORETTINI, LIBRO ITALIANO DI ALGOLOGIA, VOL. 1, Società Editrice Universo, Firenze, 2000.
- 25) Fanella F. et al., Trattamento psicoterapeutico interpersonale integrato per pazienti con disturbo da alimentazione incontrollata: valutazione iniziale., Atti VI° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ PER LA RICERCA IN PSICOTERAPIA, Reggio Calabria, 28 Sett. - 1 Ott. 2006.
- 26) Fanella F. et al., Cambiamenti sintomatologici, relazionali ed intrapsichici in un campione di alcolisti

trattati con un modello riabilitativo integrato basato sul Minnesota Model, DIPENDENZE PATOLOGICHE-Addictive Disorders, 2006; 1/2: 17-23.

- 27) Fanella F. et al., Trattamento intensivo per pazienti con Disturbo da Alimentazione Incontrollata (BED): una valutazione iniziale, DIPENDENZE PATOLOGICHE-Addictive Disorders, 2006; 3: 5.
- 28) Fanella F. et al., Il colloquio di motivazione, ovvero la doppia faccia del cambiamento, MDGIANNANTONIO (a cura di), LA DOPPIA FACCIA DELLA DOPPIA DIAGNOSI, Franco Angeli, Roma, 2008.
- 29) Fanella F. et al., Il colloquio di motivazione: principi fondamentali e tecniche di base, M. DI GIANNANTONIO (a cura di), LA DOPPIA FACCIA DELLA DOPPIA DIAGNOSI, Franco Angeli, Roma, 2008.
- 30) Fanella F. et al., La riabilitazione dei disturbi del comportamento alimentare: un modello di trattamento integrato, DIPENDENZE PATOLOGICHE-Addictive Disorders, 2008; 3: 23-27.
- 31) Fanella F. (a cura di), IL TRATTAMENTO TERAPEUTICO-RIABILITATIVO DELLA DIPENDENZA PATOLOGICA. Alcol-Cocaina-Gioco d'Azzardo Patologico, Alpes Italia, 2010.

#### IN INGLESE:

#### **Alcohol and Substances Addiction**

1. Fanella F. et al., *The Minnesota Model In The Treatment Of Cocaine Dependence*, THE INAUGURAL E.A.A.T. CONFERENCE, Budapest (H), 2005, 6-8 July.
2. Fanella F. et al., *Rehabilitative-psychotherapeutic group treatment for cocaine-addicted patients, in combination with other psychiatric therapies: securing a best compliance to the therapy*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S130.
3. Fanella F. et al., *An analysis of psychological dynamics activated by a specific rehabilitative-psychotherapeutic group treatment for cocaine-addicted patients*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S130-131.
4. Fanella F. et al., *Codependency: personality traits and clinical features in a sample of Al-Anon attending subjects*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S133.
5. Fanella F. et al., *Preliminary study on a sample of alcoholic outpatients treated in a Day Hospital setting based on the Minnesota Model*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S138.
6. Fanella F. et al., *Acetyl-L-Carnitine for alcohol craving and relapse prevention in anhedonic alcoholics: a randomised, double-blind, placebo-controlled pilot trial*, 12TH ANNUAL MEETING INTERNATIONAL SOCIETY OF ADDICTION MEDICINE ISAM, 3-7 October 2010, Milan (I).
7. M. Vasale, F. Tonioni, R. De Filippis, F. Fanella, et al., *P03-265 - The evaluation of social and psychological factors related to addiction: a preliminary study of S.A.I.D. validation*, European Psychiatry- EUR PSYCHIAT 01/2010; 25:1332-1332.
8. G. Martinotti, S. Andreoli, D. Reina, M. Di Nicola, I. Ortolani, D. Tedeschi, F. Fanella, et al., *Acetyl-L-Carnitine in the treatment of anhedonia, melancholic and negative symptoms in alcohol dependent subjects*, PROGRESS IN NEURO-PSYCHOPHARMACOLOGY AND BIOLOGICAL PSYCHIATRY 01/2011; 35(4):953-8.
9. F. Focà, G. Luci, G. Guarino, V. Moroni, F. Fanella, *1120-Self-image in a sample of Italian women with eating disorders*, EUROPEAN PSYCHIATRY, 28, 1, 2013.
10. M. Pettoruso, G. Martinotti, R. Santacroce, C. Montemitro, F. Fanella et al., *rTMS reduces Psychopathological burden and cocaine consumption in treatment-seeking subjects with cocaine use disorder: an open label, feasibility study*, FRONTIERS IN PSYCHIATRY, 10:621, 2019.

#### **Pathological Gambling**

1. Fanella F. et al., *A short term rehabilitation and psychotherapy group for pathological gambling*, XIV WORD CONGRESS OF PSYCHIATRY, 20-25 September, 2008, Prague.
2. G. Martinotti, C. Vilella, M. Di Nicola, F. Fanella, et al., *P01-80- Behavioural dependences in adolescents and young adults: results from an observational study*, EUROPEAN PSYCHIATRY, 01/2011.

3. F. Tonioni, L. D'Alessandris, C. Lai, D. Martinelli, S. Corvino, M. Vasale, F. Fanella, et al., *Internet addiction: hours spent online, behaviors and psychological symptoms*, GENERAL HOSPITAL PSYCHIATRY 01/2012; 34(1):80-7.
4. G. L. Conte, L. D'Alessandris, M. Vasale, R. Franza, F. Fanella, et al., *Il trattamento del gioco d'azzardo patologico: studio preliminare di un modello terapeutico-riabilitativo di gruppo*, ITALIAN JOURNAL ON ADDICTION, 2 (3-4), 2012.
5. Fanella F. et al., *Treatment of pathological gambling: a preliminary study of a therapeutic-rehabilitation model*, ITALIAN JOURNAL ON ADDICTION, 2 (2012), 3-4, 165-174.
6. Pettorrusso M., Martinotti G., Montemitro C., De Risio L., Spagnolo P. A., Gallimberti L., Fanella F. et al., *Multiple Sessions of High-Frequency Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation as a Potential Treatment for Gambling Addiction: A 3-Month, Feasibility Study*, EUROPEAN ADDICTION RESEARCH, 10/2019.

Roma, 04/11/2024

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge n. 675/96 e successive modificazioni ed integrazioni.

**Dr. Fabrizio Fanella**

